

Descubre Poio

ESPAZOS NATURAIS

ESPACIOS NATURALES

Natural Areas

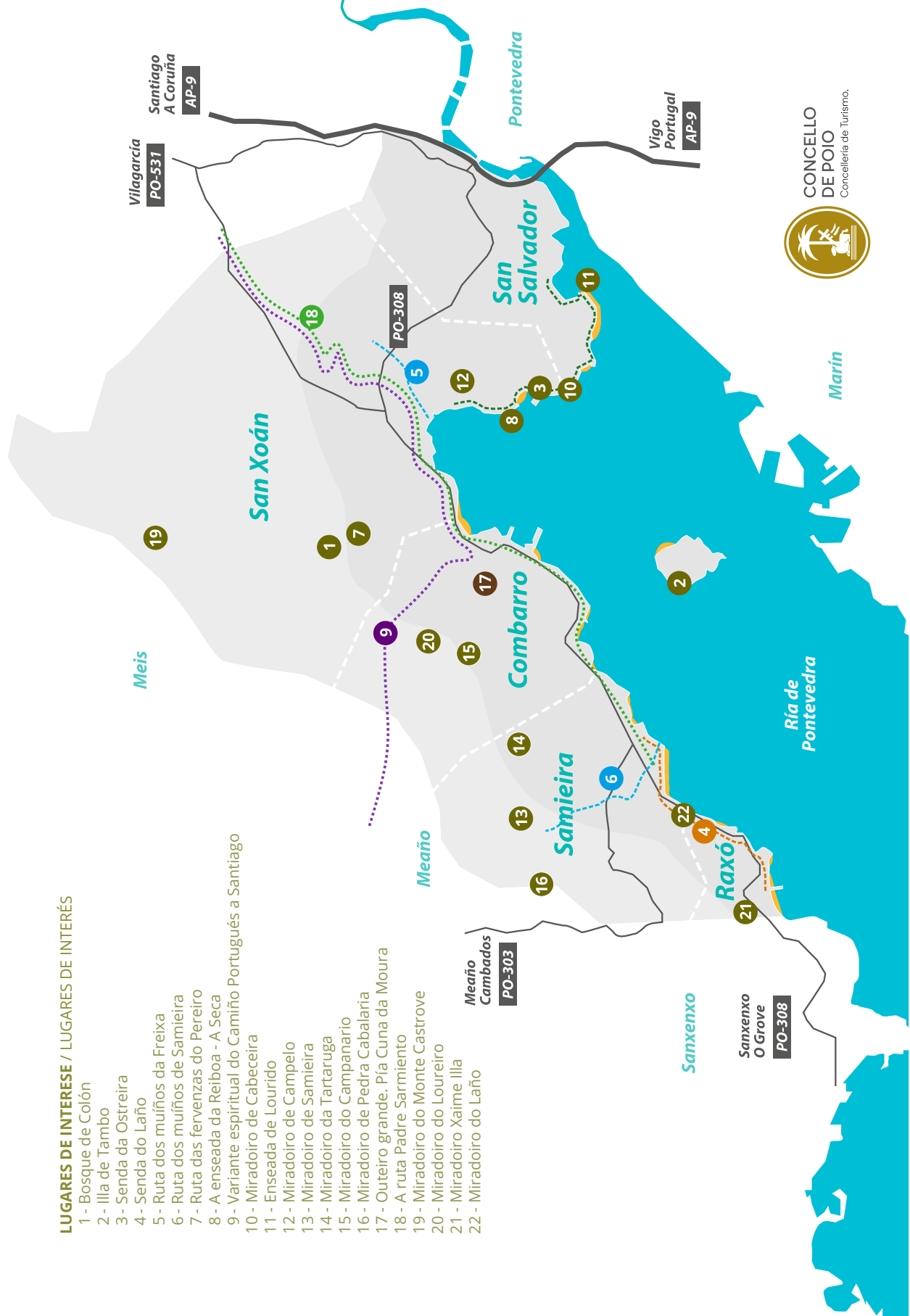
CONCELLO DE POIO

*Guía dos recursos naturais e
paisaxísticos do noso municipio*



LUGARES DE INTERESE / LUGARES DE INTERÉS

- 1 - Bosque de Colón
- 2 - Illa de Tambo
- 3 - Senda da Ostreira
- 4 - Senda do Laño
- 5 - Ruta dos muíños da Freixa
- 6 - Ruta dos muíños de Samieira
- 7 - Ruta das fervenzas do Pereiro
- 8 - A enseada da Reiboa - A Seca
- 9 - Variante espiritual do Camiño Portugués a Santiago
- 10 - Miradoiro de Cabeceira
- 11 - Enseada de Lourido
- 12 - Miradoiro de Campelo
- 13 - Miradoiro de Samieira
- 14 - Miradoiro da Tartaruga
- 15 - Miradoiro do Campanario
- 16 - Miradoiro de Pedra Cabalaria
- 17 - Outeiro grande. Pía Cuna da Moura
- 18 - A ruta Padre Sarmiento
- 19 - Miradoiro do Monte Castrove
- 20 - Miradoiro do Loureiro
- 21 - Miradoiro Xaime Illa
- 22 - Miradoiro do Laño



CONCELLO
DE POIO
Concellería de Turismo.

ÍNDICE

O bosque de Colón
A illa de Tambo
As sendas
As rutas dos muíños
A ruta das fervenzas do Pereiro
Os miradoiros
As enseadas de Lourido e A Reiboa-A Seca
As rutas do camiño de Santiago en Poio

El bosque de Colón
La isla de Tambo
Las sendas
Rutas de los molinos
La ruta de las cascadas de Pereiro
Los miradores
Las enseadas de Lourido y de A Reiboa-A Seca
Las rutas del camino de Santiago en Poio

The Columbus Grove
Island of Tambo
The paths
The mill routes
The Pereiro waterfalls route
The viewpoints
The Coves: Lourido and A Reiboa-A Seca
The routes of Camino de Santiago

Edición:
Concello de Poio. Concellería de Turismo
Coordinación editorial, diseño gráfico e maquetación:
Era Comunicación

Fotografía:
Novodiasstock e Concello de Poio

Depósito legal:
DL PO 411-2021

Coñecido tamén como o “Bosque das Sequoias”, atópase no Monte Castrove a case 500 metros sobre o nivel do mar. A súa orixe remóntase ao ano 1995 cando xurdiu no Congreso dos Estados Unidos a iniciativa de traer 500 sequoias vermelas ou californianas como agasallo para conmemorar o V centenario da chegada de Colón a América. Na actualidade consérvanse arredor de 450 árbores nas algo máis de 2 hectáreas que ocupa o bosque.

EL BOSQUE DE COLÓN

Conocido como el “Bosque de las Secuoyas”, está situado en el Monte Castrove a casi 500 metros sobre el nivel del mar- Su origen se remonta al año 1995 cuando surgió en el Congreso de los Estados Unidos la iniciativa de traer 500 secuoyas rojas o californianas como regalo para conmemorar el V centenario de la llegada de Colón a América. En la actualidad se conservan alrededor de unos 450 árboles en las algo más de 2 hectáreas que ocupa el bosque.

THE COLUMBUS GROVE

This woodland area, which is also known as the “Sequoia Forest”, is located in Monte Castrove, almost 500 metres above sea level. Its origins date back to the year 1995 when the United States Congress commemorated the 500th anniversary of the arrival in America by gifting 500 California redwoods to the area. Around 450 of these trees still remain in this forest, which spans just over 2 hectares.



O bosque de Colón

Illa de Tambo

Situada no interior da ría de Pontevedra, ten forma piramidal e unha superficie de 1,5 km². A illa ten un perímetro de 4 quilómetros e unha altura máxima de 80 metros. Pertenceu ao Mosteiro de Poio ata a exclaustación (1835). En Tambo encontramos tres praias: Adreira, Tenlo Chico e Area da Illa. Dispón dun pequeno embarcadero e un faro (1995). No seu día contou cunha ermida adicada a San Miguel e un lazareto (1865-1879) dos que aínda se conservan os muros. A vexetación dominante é arbórea (eucaliptos).

ISLA DE TAMBO

Situada en el interior de la ría de Pontevedra, tiene forma piramidal y una superficie de 1,5 km². La isla tiene un perímetro de 4 kilómetros y una altura máxima de 80 metros. Perteneció al Monasterio de Poio hasta la exclaustación (1835). La adornan tres playas: Adreira, Tenlo Chico y Area da Illa. Dispone de un pequeño embarcadero y un faro (1995). En su día contó con una ermita dedicada a San Miguel y un lazareto (1865-1879) de los que aún se conservan los muros. La vegetación dominante es arbórea (eucaliptos).

ISLAND OF TAMBO

Located within the Pontevedra Estuary, this pyramid-shaped island covers a 1.5 km² area, and it has a 4 km perimeter and a maximum height of 80 metres. The island belonged to the Poio Monastery until the exclaustation of 1835. It boasts three beaches: Adreira, Tenlo Chico and Area da Illa, a small dock and a lighthouse (1995). There used to be a hermitage dedicated to San Miguel, and you will find remnants of the walls of a lazaretto (1865-1879). The island's dominant vegetation is arboreal (eucalyptus).



As sendas

A SENDA DA OSTREIRA

Esta senda litoral debe o seu nome ao primeiro parque de ostricultura da Península Ibérica, de mediados do século XIX. Cunha lonxitude de 1,8 quilómetros, parte do peirao de Campelo e percorre un tramo de costa con fermosas vistas da ría de Pontevedra, a illa de Tambo e o illote dos Ratos. A senda finaliza na área recreativa de A Seca onde comeza a ruta dos muíños da Freixa.

LA SENDA DE OSTREIRA

Esta senda litoral debe su nombre al primer parque de ostricultura de la Península Ibérica, de mediados del siglo XIX. Con una longitud de 1,8 km, parte del puerto de Campelo y recorre un tramo de la costa de Poio con hermosas vista de la ría de Pontevedra, la isla de Tambo y el islote dos Ratos. La senda finaliza en el área recreativa de A Seca donde comienza la ruta de los molinos de Freixa.

THE OYSTERS PATH

This coastal path was named after the first oyster farm to be established in the Iberian Peninsula in the mid-19th century. This 1.8 km route departs from the Campelo port and heads along the Poio coast, offering beautiful views overlooking the Pontevedra Estuary, the Island of Tambo and the Dos Ratos Islet. The route ends at the A Seca Recreational Area, where the Freixa Mills Route begins.



A SENDA DO LAÑO

Esta senda litoral percorre parte da costa de Samieira, polas praias de Covelo, O Caeiro e o Laño. O roteiro é de dificultade baixa e ten unha lonxitude de 1,2 quilómetros. Ao final da ruta poden contemplarse as fermosas vistas da ría de Pontevedra dende o miradoiro do Laño.

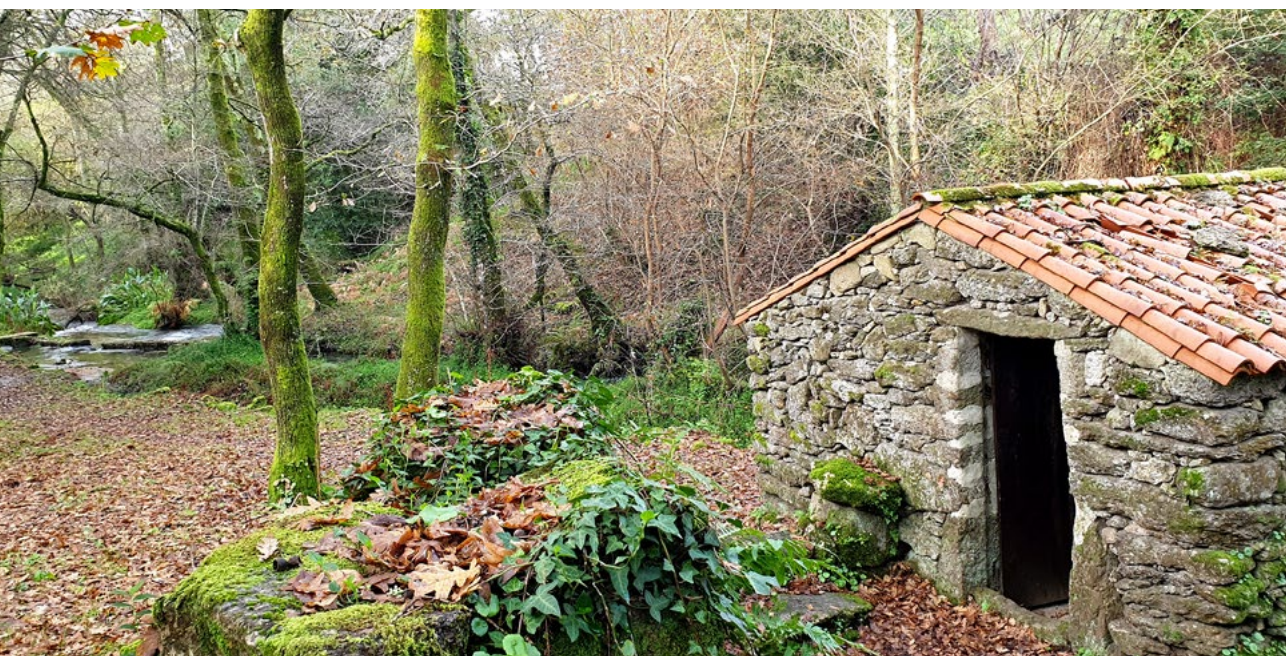
LA SENDA DE O LAÑO

Esta senda litoral recorre parte de la costa de Samieira, por las playas de Covelo, Caeiro y Laño. El recorrido es de dificultad baja y tiene una longitud de 1,2 km. Al final de la ruta se pueden observar unas hermosas vistas de la ría de Pontevedra desde el mirador de Laño.

THE LAÑO PATH

This coastal path goes along part of the Samieira coast, passing the Covelo, Caeiro and Laño beaches. The easy 1.2 km route will take you to the Laño Viewpoint, where you can take in the beautiful views overlooking the Pontevedra Estuary.





As rutas dos muiños

A RUTA DOS MUIÑOS DA FREIXA

Ruta de dificultade baixa que comeza na área deportiva de A Seca. Ten unha lonxitude de 1,8 quilómetros (ida e volta). A ruta percorre o tramo final do regato da Cancela, no que atopamos sete muiños hidráulicos. Na contorna existen outros espazos naturais coma a Senda da Ostreira, a enseada de A Seca-Reiboia e o Parque da Memoria.

LA RUTA DE LOS MOLINOS DE FREIXA

Ruta de dificultad baja que comienza en el área deportiva de A Seca. Tiene una longitud de 1,8 km (ida y vuelta). La ruta recorre el tramo final del riachuelo de Cancela en el cual se encuentran siete molinos hidráulicos. En el entorno existen otros espacios naturales de interés como la Senda da Ostreira, la enseada de A Seca-Reiboia y el Parque de la Memoria.

THE FREIXA MILLS ROUTE

This easy 1.8 km (round trip) route starts at the A Seca sports area, and it will take you along the final section of the Cancela stream, where you will come across seven hydraulic mills. There are other natural areas of interest in the surrounding areas, which include the Oysters Path (Senda da Ostreira), the A Seca-Reiboia Cove (enseada da Seca-Reiboia) and the Memory Park (Parque da Memoria).

A RUTA DOS MUÍÑOS DE SAMIEIRA

Ruta de dificultade baixa que comeza na Praza de Alfredo Romay Besada, ten unha lonxitude de 5,5 quilómetros (ida e volta). Trátase dun conxunto de 23 muíños de pedra situados en ambas marxes do río Freiría. Estas pequenas construcións populares utilizábanse para moer o gran de millo, trigo e centeo. Na actualidade 10 dos muíños están restaurados.

LA RUTA DE LOS MOLINOS DE SAMIEIRA

Ruta de dificultad baja que comienza en la Plaza de Alfredo Romay Besada, tiene una longitud de 5,5 km (ida y vuelta). Se trata de un conjunto de 23 molinos de piedra situados en ambas márgenes del río Freiría. Estas pequeñas construcciones de piedra se utilizaban para moler el grano de maíz, trigo y centeno. En la actualidad 10 de los molinos están restaurados.

THE SAMIEIRA MILLS ROUTE

This easy 5.5 km (round trip) route starts at the Praza de Alfredo Romay Besada, and it will take you past the 23 stone mills that are found on both of the banks of the Freiría River. These small stone constructions were formerly used to grind corn, wheat and rye grain. Ten of these mills have been restored.



Ruta das fervenzas do Pereiro

Ruta de dificultade baixa pero máis agreste cas anteriores, comeza no lugar do Pereiro, na ponte Vella. Cunha lonxitude 1,6 quilómetros (ida e volta) discorre polo regato da Pinela. O máis espectacular son as dúas fervenzas, a da Pindilleira con 7 metros de altura está situada na metade do percorrido e ao final da ruta atópase a fervenza da Freixa alta cunha altura de 10 metros.

Ruta de dificultad baixa pero máis agreste que las anteriores, comienza en el lugar del Pereiro, en el puente viejo. Con una longitud de 1,6 km (ida y vuelta) discurre por el riachuelo de la Pinela. Lo más espectacular son las dos cascadas, la de Pindilleira con 7 metros de altura está situada en la mitad del recorrido y al final del mismo se encuentra la fervenza de Freixa alta con una altura de 10 metros

THE PEREIRO WATERFALLS ROUTE

This easy 1.6 km (round trip) is slightly wilder than the rest of the routes, and it starts at the old bridge at Pereiro before heading along the Pinela stream. The most spectacular sights you will come across along this route are the two waterfalls; the Pindilleira waterfall, which is 7 metres in height and which is located halfway along the route, and the 10-metre tall Freixa waterfall, which you will come to at the very end of the route.





Os miradoiros

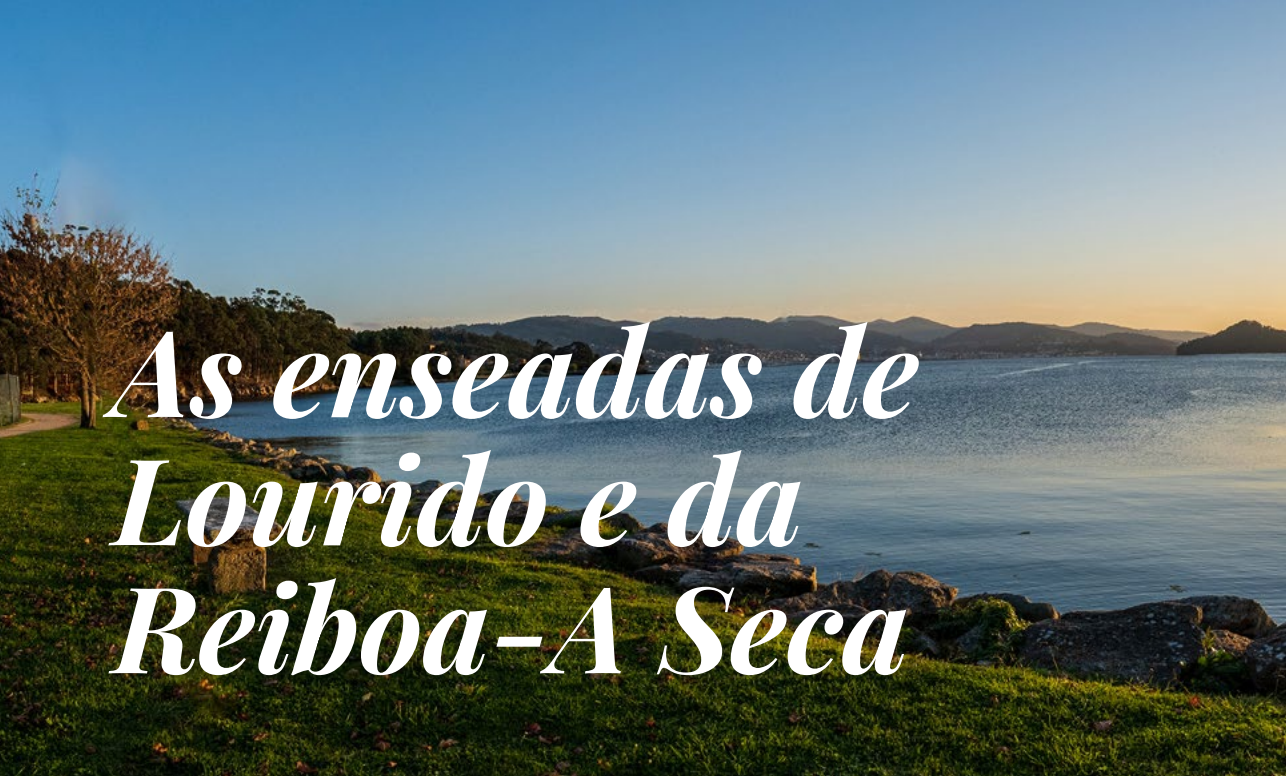
Poio pode presumir de impresionantes vistas da ría de Pontevedra desde diferentes perspectivas grazas aos seus numerosos e espectaculares miradoiros. Algúns exemplos que ben merece a pena visitar son:

O miradoiro de A Caeira situado a 160 m de altitude no alto da Área Arqueolóxica da Caeira. O miradoiro do Monte Castrove que con 613 m de altitude é o máis alto de Poio e amosa unha impresionante vista de Poio e da ría de Pontevedra. Outros miradoiros salientables son: o Loureiro e Campanario en Combarro, o da Tartaruga, Samieira e a Pedra Cabalaria en Samieira, o Laño e a terraza do centro cultural Xaime Illa en Raxó, e os Miradoiros de Cabeceira en San Salvador e Campelo en San Xoán.

Poio puede presumir de impresionantes vistas de la ría de Pontevedra desde diferentes perspectivas gracias a sus numerosos y espectaculares miradores. Algunos ejemplos que bien merece la pena visitar son:

El mirador de A Caeira (San Salvador), situado a 160 m de altitud en el alto del Área Arqueolóxica da Caeira. El mirador del Monte Castrove que con 613 m de altitud es el de mayor altura de Poio y muestra una impresionante vista de Poio y de la ría de Pontevedra. Otros miradores destacables son: el Loureiro e Campanario en Combarro, Tartaruga, Samieira y Pedra Cabalaria en Samieira, o Laño y la terraza del centro cultural Xaime Illa en Raxó, y los Miradores de Cabeceira en San Salvador y Campelo en San Xoán.

Thanks to its numerous viewpoints, Poio boasts remarkable views of the Pontevedra Estuary from several different perspectives. The following viewpoints are certainly worth visiting: The A Caeira Viewpoint (San Salvador), is located at the height of 160 m at the top of the A Caeira Archaeological Area. At a height of 613 m, the Monte Castrove Viewpoint is the highest out of Poio's viewpoints, and it offers a spectacular view over Poio and the Pontevedra Estuary. Other remarkable viewpoints are: Loureiro and Campanario located in Combarro, Tartaruga, Samieira and Pedra Cabalaria located in Samieira, o Laño and the lookout point at the Xaime Illa cultural centre in Raxó and the viewpoints of Cabeceira in San Salvador and Campelo in San Xoán.



As enseadas de Lourido e da Reiboa-A Seca

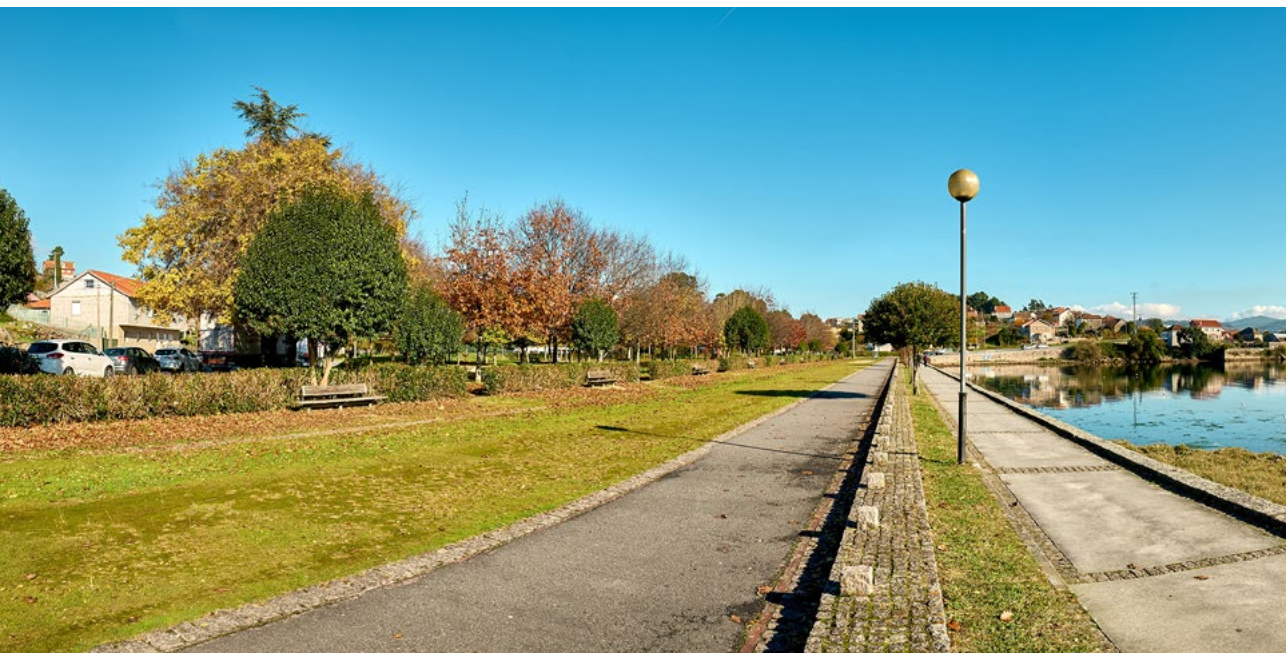
Dous son os espazos naturais de Poio que están en zona de contacto da terra coa auga salina do mar e a doce dos ríos.

A enseada de Lourido (San Salvador) é un ecosistema mariño de aproximadamente 10 ha, no que poden observarse diferentes tipos de aves

e flora. Este espazo natural alterna zonas de praia con amplos espazos verdes, pequenas baías, así como un fermoso paseo litoral con ciclovía.

A enseada da Reiboa-A Seca (San Xoán) destaca pola vexetación de marisma e conta cunha ampla diversidade

de aves migratorias. A zona abrangue aproximadamente 60 ha, e concentra un importante banco marisqueiro.





Dos son los espacios naturales de Poio que están en zona de contacto de la tierra con el agua salina del mar y el agua dulce de los ríos.

La ensenada de Lourido (San Salvador) es un ecosistema marino de aproximadamente 10 ha, en el que pueden observarse diferentes tipos de aves y flora. Este espacio natural alterna zonas de playa con amplios espacios verdes, pequeñas bahías, así como un hermoso paseo litoral con ciclovía.

La ensenada de Reiboia-A Seca (San Xoán) destaca por la vegetación de marisma y cuenta con una amplia diversidad de aves migratorias. La zona abarca aproximadamente 60 ha, y concentra un importante banco marisquero.

Poio boasts two natural spaces where the land meets both the saline seawater and the fresh river water.

The Lourido cove (San Salvador) is a marine ecosystem spanning approximately 10 ha, where you can observe a wide variety of birds species and flora. This natural area interspersed beach areas with extensive green areas , small inlets, as well as a lovely coastal path with a separate bicycle lane.

The Reiboia-A Seca cove (San Xoán) is distinguished by its marsh vegetation and the wide variety of migrant birds. Spanning approximately 60 ha, this area is also home to an important shellfish bed.



As rutas do camiño de Santiago

A VARIANTE ESPIRITUAL DO CAMIÑO PORTUGUÉS A SANTIAGO

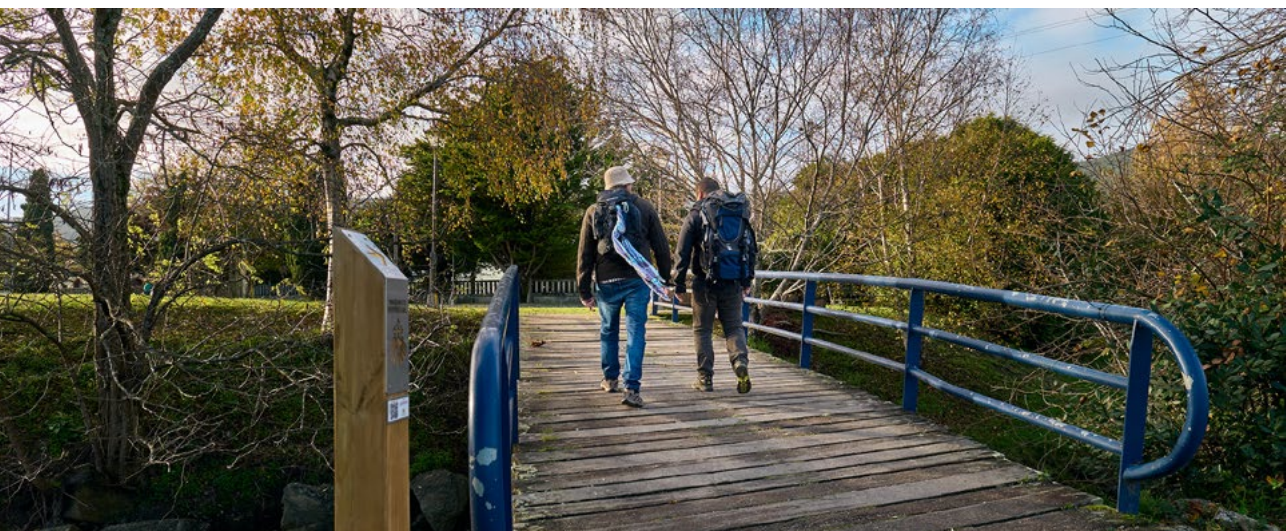
Esta ruta une dous Camiños Xacobeos; O Camiño Portugués e a Ruta do Mar, e segue o mesmo traxecto que fixeron os restos do apóstolo Santiago na súa viaxe a Compostela. A ruta que comeza na cidade de Pontevedra e continua por toda a comarca do Salnés, discorre ao seu paso por Poio, por lugares tan salientables coma o Mosteiro de San Xoán, a vila mariñeira de Combarro, ou capela da Virxe da Renda, para logo continuar polo Monte Castrove ata o Mosteiro de Santa María de Armenteira (Meis).

LA VARIANTE ESPIRITUAL DEL CAMINO PORTUGUÉS A SANTIAGO

Esta ruta une dos Caminos Jacobeos; El Camino Portugués y la Ruta del Mar, y sigue el mismo trayecto que hicieron los restos del apostol Santiago en su viaje a Compostela. La ruta que comienza en la ciudad de Pontevedra y continúa por toda la comarca del Salnés, discurre a su paso por Poio, por lugares tan destacables como el Monasterio de San Xoán, la villa marinera de Combarro, o la capilla de la Virxe de Renda, para luego proseguir por el Monte Castrove hasta el Monasterio de Santa María de Armenteira.

THE SPIRITUAL VARIANT OF THE PORTUGUESE WAY TO SANTIAGO

Joins two of the Jacobean Ways: the Portuguese Way (Camiño portugués), and the Sea Route (Ruta do mar). It follows the same route along which the remains of St. James were taken to Compostela. This route starts in the city of Pontevedra, continuing through the Salnés region and passing through important places in Poio, such as the San Xoán Monastery, the fishing village of Combarro, and the Virxe de Renda chapel, continuing along Monte Castrove before reaching the Santa María da Armenteira Monastery.



A RUTA PADRE SARMIENTO

A ruta evoca a viaxe realizada por Frai Martín Sarmiento no ano 1745 para gañar o xubileo. O sendeiro percorre 190 quilómetros de costa, natureza e historia no seu camiño cara a Santiago de Compostela.

A primeira etapa da ruta inicia o seu percorrido na cidade de Pontevedra e continúa polo noso municipio visitando o Mosteiro de San Xoán de Poio e a histórica vila de Combarro, para logo seguir percorrendo a fermosa costa das parroquias de Samieira e Raxó.

LA RUTA PADRE SARMIENTO

La ruta evoca el viaje realizado por Fray Martín Sarmiento en el año 1745 para ganar el jubileo. Este sendero recorre 190 km de costa, naturaleza e historia en su camino hacia Santiago de Compostela.

La primera etapa de la ruta inicia su recorrido en la ciudad de Pontevedra y continua por nuestro municipio, visitando el Monasterio de San Xoán de Poio y la histórica villa de Combarro, para luego seguir recorriendo la hermosa costa de las parroquias de Samieira y Raxó.

THE ROUTE OF FATHER SARMIENTO

Revives the journey Brother Martín Sarmiento made in the year 1745 to gain the Jubilee Indulgence. This route to Santiago de Compostela runs along 190 km of coast, nature and history.

This first stage of this route begins in the city of Pontevedra, passing through our municipality where you can visit the San Xoán de Poio Monastery and the historic village of Combarro before continuing along the beautiful coastline of the Samieira and Raxó parishes.





 @turismodepoio

 @turismodepoio

 @turismodepoio

 @Concello de Poio
canal oficial



**CONCELLO
DE POIO**
Concellería de Turismo

 **DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA**

 **riasbaixas**

www.turismodepoio.gal